Sublinieri la Forumul teoretic al mișcării sportive (V)

SPORTUL DE PERFORMANȚĂ NU POATE FI SEPARAT DE APLICAȚIILE ȘTIINȚEI!

Simpozionul național consacrat problemelor „Daciadei" a permis reunirea la București a unui mare număr de cercetători și experți în domeniul sportului de performanță. Intenționăm să-i asemănăm astfel vocația primară de înalt forum teoretic și de arenă a fructuoaselor dezbateri ducînd în final la un larg schimb de opinii și de experiențe. Cadre universitare, profesori de educație fizică, antrenori, tehniceni, medici, psihologi, activiști sportivi s-au întrunit în Sectiunea a V-a dedicată vastei arii a activității sportive de performanță.

Bilanțul statistic al celor 37 de comunicări prezentate în cadrul secțiunii dezvăluie, încă de la enunțarea titlurilor, punctele de mira ale atenției participanților. Majoritatea lucrărilor s-au ocupat de problemele selecției, ale antrenamentului și ale pregătirii psihologice. Opțiunile acestea sînt edificatoare asupra preocupărilor în această sferă.

Este firesc ca problemele din cadrul „Daciadei" să fie superior valorificate. Instrumentul cel mai adecvat pentru atingerea acestui rat pe drumul performanței este aplicarea „sistemului național unic de selecție" — așa cum a fost ales în cadrul comunicările de bază în cadrul sesiunii. Nu mai puțin de 7 rapoarte s-au ocupat în mod foarte interesant de particularitățile selecției în raport cu caracteristicile fiecărei ramuri sportive în parte. Am reținut despre selecție : în atletism prof. Constantin Drăgan (C.S.S. Brăila) ; în tir — prof. Haralambie Ionescu (C.J.E.F.S. Teleorman) ; în lupte — prof. Gheorghița Manea (C.S.S. Rădăuți) ; în polo — antrenor Aurel Ionescu (C.S.S. Triumf București) s.a. Important ni se părui consensul participanților în căutarea celor mai bune mijloace de efectuare a selecției în rîndurile copiilor și juniorilor, în vederea sporirii loturilor naționale de sportivi de mare performanță. Nu în ultimul rînd, trebuie să subliniem prezența unor lucrări cu idei noi, cum a fost de pildă aceea despre „Antropologia genetica aplicată în selecția sportivă" (conf. univ. dr. Mircea Efrim — I.E.F.S. București).

Metodologia antrenamentului și căile de perfectionare au preocupat o mare parte a specialiștilor. Pe un atare fir de